

Taillemeting in cm

Mannen	Vrouwen	Gezondheidsrisico	Advies
Minder dan 94	Minder dan 80	Geen verhoogd risico:	Blijf op gewicht
94 tot 102	80 tot 88	Verhoogd risico:	Afvallen is raadzaam
102 en hoger	88 en hoger	Ernstig risico:	Afvallen!

